

## 学生手册



Domaine Universitaire de Jacob-Bellecombette  
Bâtiment 14  
BP 1104  
73011 Chambéry cedex

电话: +33 (0)4 79 75 84 14

传真: +33 (0)4 79 75 84 16

邮箱: [isefe@univ-savoie.fr](mailto:isefe@univ-savoie.fr)

Facebook: <https://www.facebook.com/isefeChambery>

[www.isefe.univ-smb.fr](http://www.isefe.univ-smb.fr)

# 目录

## 行前须知 **P3**

通过邮件填写注册表

申请签证

住宿

行李

必需文件

预算

## 到达须知 **P4-5**

如何达到尚贝里？

行政程序

- 学生证
- 居留证
- 健康保险
- 银行
- 住宿
- 工作

## 尚贝里 **P6**

市区

交通

购物

## 临走前一个月 **P7**

## 行前须知

### 填写并用邮件将注册表发至萨瓦大学语言中心

勿忘：

- 护照复印件
- 明确告知是否需要语言中心帮助寻找住宿
- 支付定金确认注册

### 申请签证

注册生效后，你将收到注册证明、通知书和住房证明各一份。

这些文件是非欧盟学生申请签证所必需的，详情咨询你所在国家的法国大使馆。



### 住宿



如果你需要语言中心帮助寻找住宿，请在注册表上明确告知希望入住的房屋类型（单间公寓、学生宿舍或与法国家庭同住等等……）。

请与房东确认你的到达时间。

### 行李

尚贝里是位于山脚的一座小城。

冬季平均气温为零下 5 度至零上 10 度（十一月至十二月），夏季平均气温为 25 度至 35 度（五月至九月）。

请携带毛衣和 T 恤。



关于电器使用：法国电压为 220 伏，插座为双脚圆头插座。

### 必需文件

- 萨瓦大学语言中心注册证明
- 护照
- 签证
- 飞机票
- 银行存款证明
- 学位证书及翻译件
- 出生公证



### 预算

法国法律规定所有外国学生均必须拥有至少 615 欧的月收入（即 7318 欧/年）。



住宿：350-500 欧/月  
学校餐厅：3.25 欧/餐  
公交车票：1.3 欧/张（或 27 欧/月）

法棍：1 欧/根  
三明治：4 欧/个  
咖啡：1.5 欧/杯

## 到达须知

### 如何到达尚贝里？

离尚贝里最近的机场为日内瓦机场和里昂机场。

<http://www.lyonaeroports.com/>

<https://www.gva.ch/fr/desktopdefault.aspx>



班次众多的摆渡车往返尚贝里和机场。

里昂机场：<http://www.rhonealpes.fr/548-bienvenue-a-bord-navettes-aeroport-lyon.htm#par28033>

日内瓦机场：<http://www.aerocar.fr/fr/>



### 行政手续

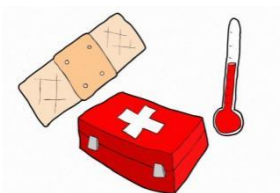
- **学生证：**在支付学费并完成学年注册之后，你将收到并请填写用于申请学生证的材料。请携带一张护照复印件，一张照片，学位证书翻译件和出生公证。健康保险和民事责任保险可在注册当日购买。携带以上材料到校注册（地点：Jacob-Bellecombette 校区, 20 幢）。
- **长期居留证：**持长期学生签证（VLS-TS）到达法国的学生应于进入法国后三个月内到法国移民局登记以取得长期居留证件。

### OFII

Direction territoriale de l'OFII  
Parc Alliance- 76 rue des Alliés  
38 100 Grenoble  
04 76 40 95 45  
[a\\_grenoble\\_d\\_t@ofii.fr](mailto:a_grenoble_d_t@ofii.fr)



- **健康保险：**所有学生必须加入社会医疗保险体制  
欧盟学生：欧洲医疗保险卡（CEAM）  
非欧盟学生：



- 三个月以下：本国健康保险翻译件。
- 三个月以上：办理学生证时须购买法国学生健康保险（SMERRA 或者 LMDE）。28 岁以下学生须支付大约 215 欧元。
- 28 岁以上学生：请于到达法国后联系当地医疗保险机构（CPAM）。



- **银行：**可自由选择开户行并提前预约开户。须携带护照复印件和住房证明。办理某些手续需要银行账户。

- **住宿:**

请将押金（一个月房租）转账给房东以顺利定房。

须购买房屋保险，大约 50 欧元/年。

入住与退房时均应做房屋状况评估。妥善保存此协议，若退房时房屋处于良好条件则可凭此协议收回押金。

CAF（法国政府生活补助机构）：可凭学生身份申请个人房屋补助（APL）。

应提前预约：

Caisse d'Allocation Familiale  
20 avenue Jean Jaures  
73 022 Chambéry Cédex  
<http://www.caf.fr/>



- **工作:** 法国学习的同时可以工作，但工作小时数是有限的。

更多信息请咨询：<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F2713>

## 尚贝里



主城区：

尚贝里是一座坐落于法属阿尔卑斯山山脚被湖泊环绕的小城，各种活动邀你参加。



尚贝里拥有得天独厚的地理条件：1h 到意大利，1h30 到瑞士，4h 到蔚蓝海岸，3h 到巴黎（乘坐TGV），20分钟到滑雪起始站。

### 交通

火车：尚贝里火车站位于市中心，可从此出发前往多个目的地。

公交：公交网络覆盖市区和郊区。

自行车：自行车道遍及全城，可骑车前往任意目的地。

Blablacar：一种在法国和欧洲流行的经济旅行方式，也是当今法国学生最喜欢的出行方式。

### 购物

选择众多：商场、超市和市中心的商店，但须注意商店关门时间为晚上八点。星期天和法定节假日不营业。



星期六早上市中心的集市会贩卖水果和蔬菜。



临走前一个月

寄信告知房东你的离开日期并约时间做房屋状况评估。

与银行预约销户时间。

取消所有订阅、绑定服务（电话、房屋补助、水电、保险……）。

